2e paasdag 6 april Trainingspakkenwedstrijd

Programma samengesteld in overleg met de trainers en jeugdcommissie

Aanvang wedstrijd :	11.00 uur	pupillen en junioren-C/D
	12.00 uur	junioren A/B, senioren en masters

Programma:

Pupillen driekamp + lang loopnummer

Jongens en meisjes pup C + mini:	40m - verspringen - balwerpen - 600m
Jongens en meisjes pupillen B:	40m - verspringen - balwerpen - 1000m
Jongens en meisjes pupillen A:	60m - verspringen - kogelstoten - 1000m

Junioren C/D kunnen een driekamp te kiezen uit de volgende onderdelen + een lang loopnummer

Meisjes D:	60m - 60hrd - ver - kogel - discus - 1000m
Jongens D:	80m - 80hrd - ver - kogel - discus - 1000m
Meisjes C:	80m - 80hrd - hoog - kogel – discus - 1000m
Jongens C:	100m - 100hrd - hoog - kogel - discus - 800m

Junioren A/B, senioren en masters:	150m – 300m - 1 EM
	kogelstoten - discuswerpen - speerwerpen
	verspringen - hoogspringen
	10 kilometer in duovorm

Technische onderdelen door iedereen zoveel mogelijk pogingen in 45 minuten.

Inschrijven uiterlijk 1 april naar: woc@savatletiek.nl

Sav-leden schrijven in via de sav-site